

11月離乳食

よつば陽明保育園

日付	後期食（9～11か月ごろ）	
	午前	午後
4(火)	軟飯 切干大根と小松菜のみそ汁 鮭のみそ焼き ひじきサラダ	手作り食パン
5(水)	軟飯 キャベツとえのきのみそ汁 豚肉の炒め物 スパゲティーサラダ	ホットケーキ
6(木)	トマトハヤシライス ブロッコリーのスープ きゅうりとしらすのおかか和え	お芋クッキー
7(金)	軟飯 厚揚げとわかめのみそ汁 つくね焼き もやしのサラダ	ホットケーキ
10(月)	炊き寄せごはん きのこ汁 鮭の煮物 ツナひじき	食パン
11(火)	納豆ひき肉丼 玉ねぎとわかめのみそ汁 かぼちゃサラダ	シュガーパン
12(水)	手打ち（肉汁うどん） きゃべつとしらすの和え物	みそだれごはん
13(木)	軟飯 塩ちゃんこ（鶏団子） ブロッコリーのおかか和え	手作り食パン
14(金)	食パン 豚肉のトマト煮 マカロニサラダ モモジュレ	しらすごはん

17(月)	軟飯 わかめとねぎのみそ汁 鮭の煮物 切干大根のサラダ	お好み焼き（しらす）
18(火)	軟飯 かぼちゃと油揚げのみそ汁 巻かないロールキャベツ 春雨サラダ	ホットケーキ
19(水)	軟飯 おふとほうれん草のみそ汁 カレーの煮つけ にんじんしりしり	かぼちゃごはん
20(木)	チキンライス コーンのスープ かぼちゃのオーブン焼き	食パン
21(金)	軟飯 オニオンスープ 鶏肉のケチャップ煮 キャベツの和え物	食パン（コーン、ケチャップ）
25(火)	軟飯 大根と人参のみそ汁 鮭のみそ焼き ほうれん草の和え物	食パン
26(水)	軟飯 コーンスープ 鶏のてりやき ナポリタン（付） さつまいものサラダ バナナ	お芋クッキー
27(木)	豆乳坦々麺風 もやしのナムル みかん缶	かぼちゃごはん
28(金)	鶏釜飯 かぼちゃと小松菜のみそ汁 キャベツの和え物	食パン

*献立は材料の都合により変更する。

- *調理形態は月齢や体調、個人に合わせ
- *午前のおやつには赤ちゃんせんべい

献立表

完了期食（12か月ごろ～）	
午前	午後
ごはん 切干大根と小松菜のみそ汁 鮭のみそマヨ焼き ひじきサラダ	手作り食パン (いちごジャム)
ごはん キャベツとえのきのみそ汁 豚肉の生姜焼き スパゲティーサラダ	カルピスケーキ
トマトハヤシライス ブロッコリーのスープ きゅうりとしらすのおかか和え	バナナクッキー
ごはん 厚揚げとわかめのみそ汁 レンコンつくね焼き もやしとちくわのサラダ	マーブルケーキ（ココア）
炊き寄せごはん きのこ汁 さばの塩こうじ焼き ツナひじき	チーズトースト
納豆ひき肉丼 玉ねぎとわかめのみそ汁 かぼちゃとチーズのサラダ	シュガートースト
手打ち（肉汁うどん） アンパンマンポテト きゃべつとしらすの和え物	ベビーチーズ 五平餅
ふりかけごはん 塩ちゃんこ（鶏団子） ブロッコリーのおかか和え	手作り食パン
食パン ブラウンシチュー マカロニサラダ みかん	しらすわかめおにぎり

<p>ごはん わかめとねぎのみそ汁 サーモンフライ 切干大根のサラダ</p>	<p>ベビーチーズ お好み焼き（しらす）</p>
<p>ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 巻かないロールキャベツ 春雨サラダ</p>	<p>ウインナードッグ</p>
<p>ごはん おふとおくらのみそ汁 カレイの煮つけ にんじんしりしり</p>	<p>コーンフレーク</p>
<p>チキンオムライス コーンとパセリのスープ かぼちゃのオーブン焼き</p>	<p>手作りあん食パン</p>
<p>ごはん オニオンスープ タンドリーチキン キャベツのザワークラウト</p>	<p>ピザトースト</p>
<p>ごはん けんちん汁 さばのみそ焼き ほうれん草のごま和え</p>	<p>手作りレーズンパン</p>
<p>ごはん もずくスープ 鶏のからあげ ナポリタン（付） さつまいものサラダ バナナ</p>	<p>バースデースイーツ</p>
<p>豆乳坦々麺 もやしのナムル みかん缶</p>	<p>チュモツパ</p>
<p>鶏釜飯 かぼちゃと小松菜のみそ汁 キャベツの昆布和え</p>	<p>ジャムサンド（いちご）</p>

ことがあります。

